# आकाशिय बिजली गिरने के दौरान सतर्क रहें

## यदि घर के भीतर हों–

- तूफान आने से पहले इलेक्ट्रानिक उपकरणों के प्लग निकाल दें। तार वाले टेलीफोन का इस्तेमाल न करें।
- खिड़कियों एवं दरवाजें से दूर रहें तथा वरांडा में न खड़े हों
- प्लम्बिंग तथा लोहे के पाइपों को न छुएं। नल से बहते पानी का इस्तेमाल न करें।

## यदि घर से बाहर हों–

- घर, अथवा भवन में आश्रय लें, टिन अथवा धातु से बनी छत वाले मकानों से दूर रहें।
- यदि खुले आसमान के नीचे हों तो तुरन्त दुबक जाएं जमीन पर न तो लेटें और न ही अपने हाथ लगाएं।
- कभी भी पेड़ के नीचे न खड़े हों। एक स्थान पर भीड़ न लगाएं। सभी फैलकर खड़े हों।
- यदि आप कार/बस अथवा ढके हुए वाहन के अन्दर हैं, तो वहीं रहना सुरक्षित है।
- घर के बाहर धातु की वस्तुएं इस्तेमाल न करें। बिजली तथा टेलीफोन के खम्भों से दूर रहें।
- पानी के भीतर न रहें, पूल, झील तथा छोटी नाव से तुरंत बाहर निकल जाएं।

## बिजली से प्रभावित का इलाज़ –

- बिजली का झटका लगे व्यक्ति का यदि जरूरी हो तो सीपीआर (कार्डियो पल्मनरी रीसूसाइटेशन) करें जैसे कृत्रिम सांस देना। उसे तुरंत डाक्टरी मदद प्रदान करें।

**तैयारी में ही समझदारी!**

सत्यमेव जयते

**राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण**
भारत सरकार

NATIONAL DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY • INDIA •

Follow us on: @ NDMA.in @ ndmaindia / ndmaindia YouTube / NDMAIndia | Call : 011-1078 | www.ndma.gov.in